



# Be-Well

”Kvalitetssäkring” av hur medarbetarna mår

Hjälper företag och organisationer  
med att få friskare och mer  
motiverade medarbetare





# Vår grundfilosofi

- På individnivå
  - Kropp och själ hör ihop
  - Balans mellan aktivitet-kost-vila gör människor friska och harmoniska, dvs avgör hur man mår
  - Det är individen själv som bäst kan avgöra om han/hon är frisk eller sjuk och hur han/hon mår
- På organisationsnivå
  - Människor som mår bra och är motiverade presterar bättre
  - Bra relationer mellan människor är av största betydelse för en fungerande organisation
  - Varje företag är unikt och det finns ingen patentrösning





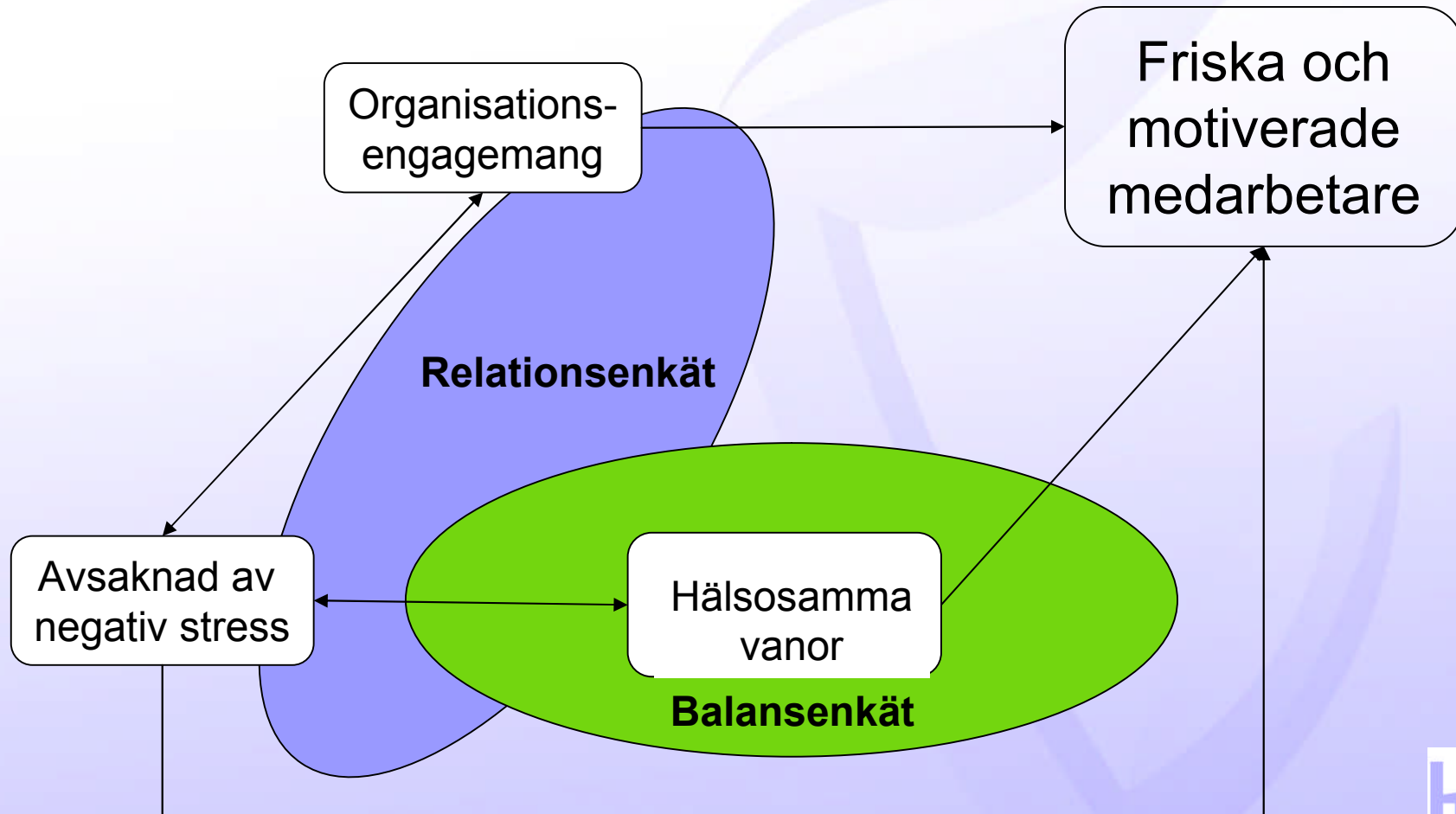
# Relation och Balans

- Be-Well går ut på att genom två enkäter mäta...
  - levnadsvanor
  - grad av stress
  - arbetstillfredsställelse
  - organisationsengagemang

Vi kallar dem relations- och balansenkät

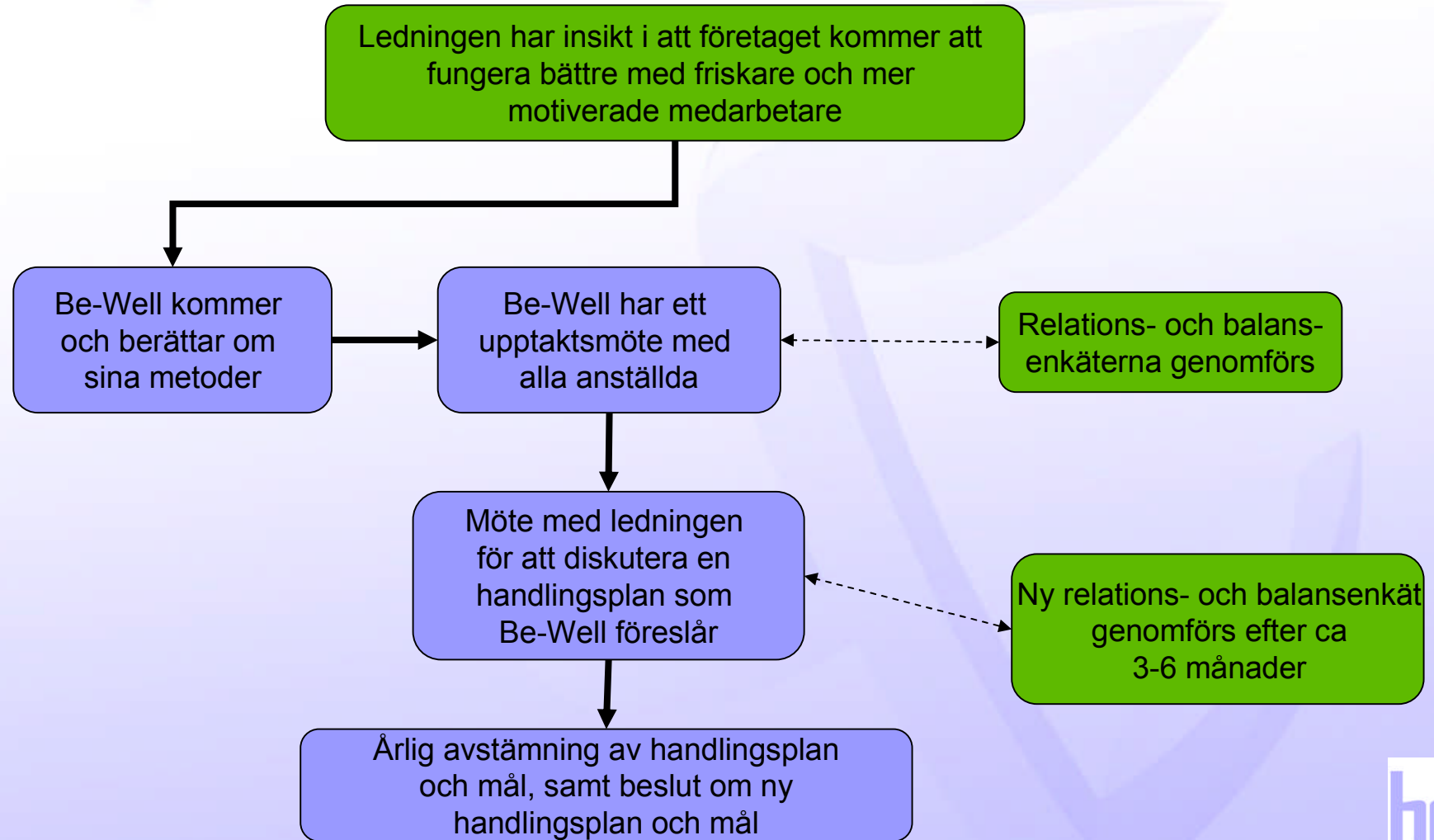


## Hur det vi mäter hänger samman





# Så här fungerar Be-Well



# Be-Well Index

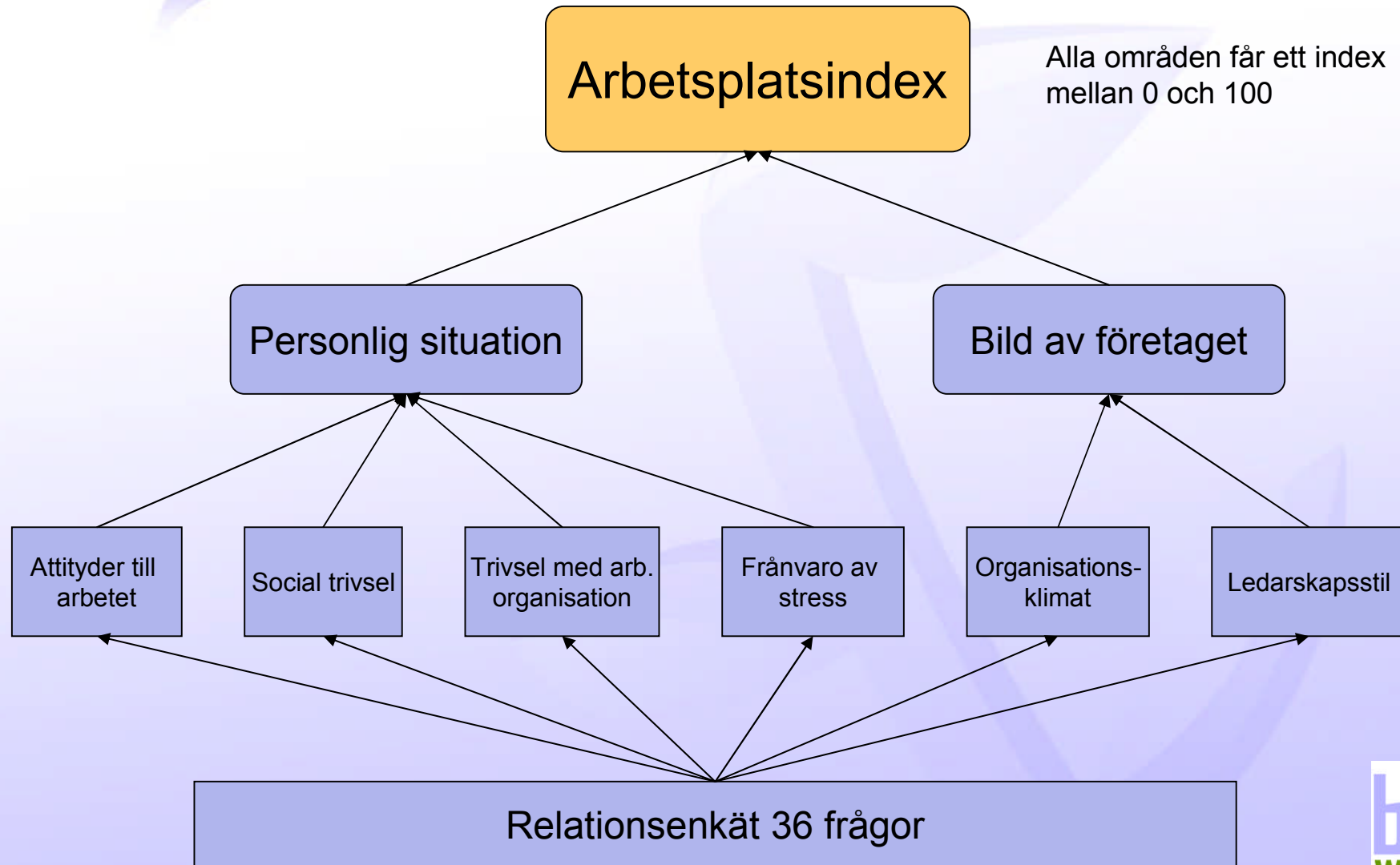
mellan 0-100

**Arbetsplatsindex**  
mellan 0-100  
(Relationsenkäten)

**Totalbalansindex**  
mellan 0-100  
(Balansenkäten)

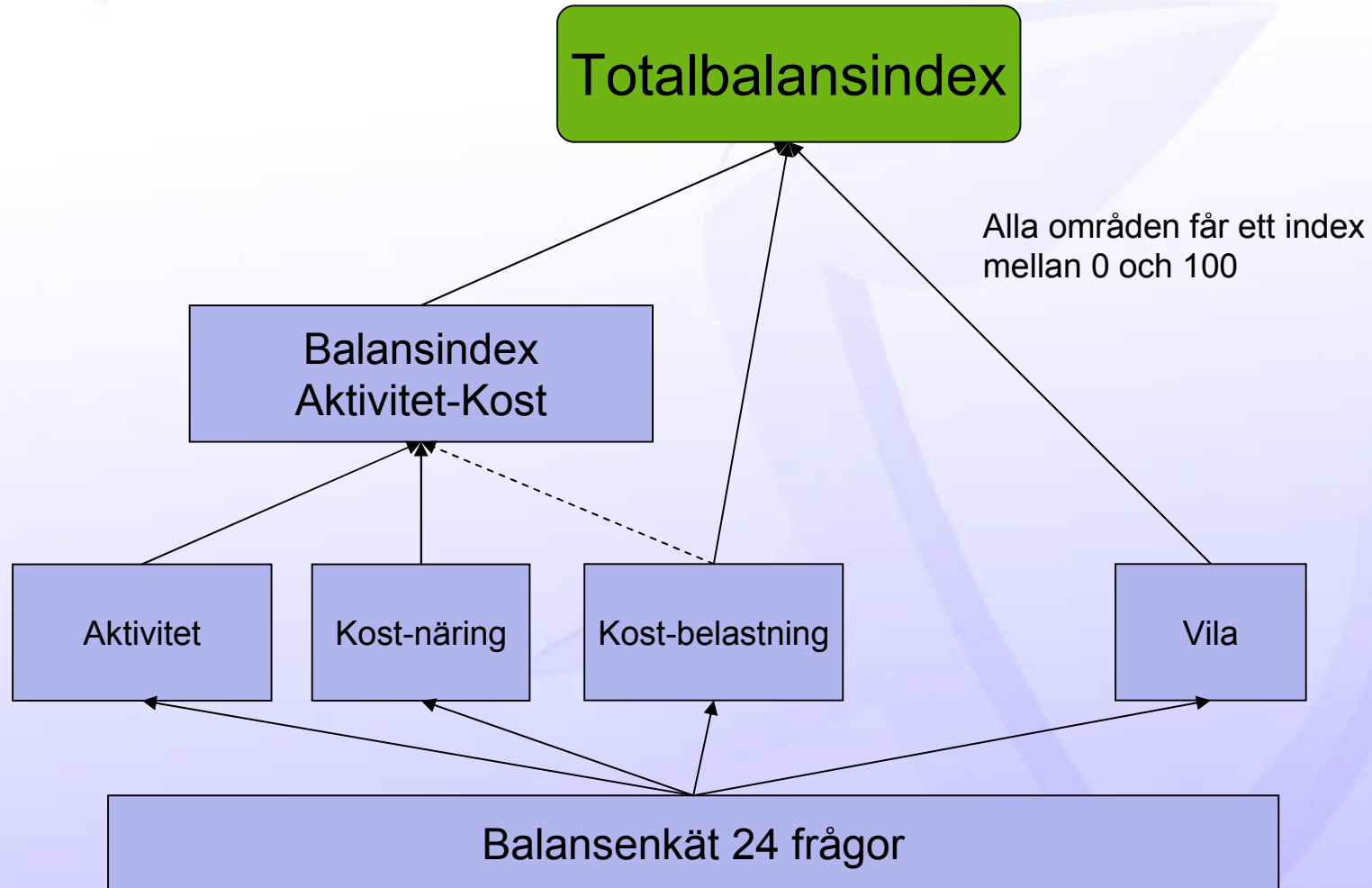
Resultat kan fås på individ, avdelnings eller företagsnivå

# Relationsenkäten

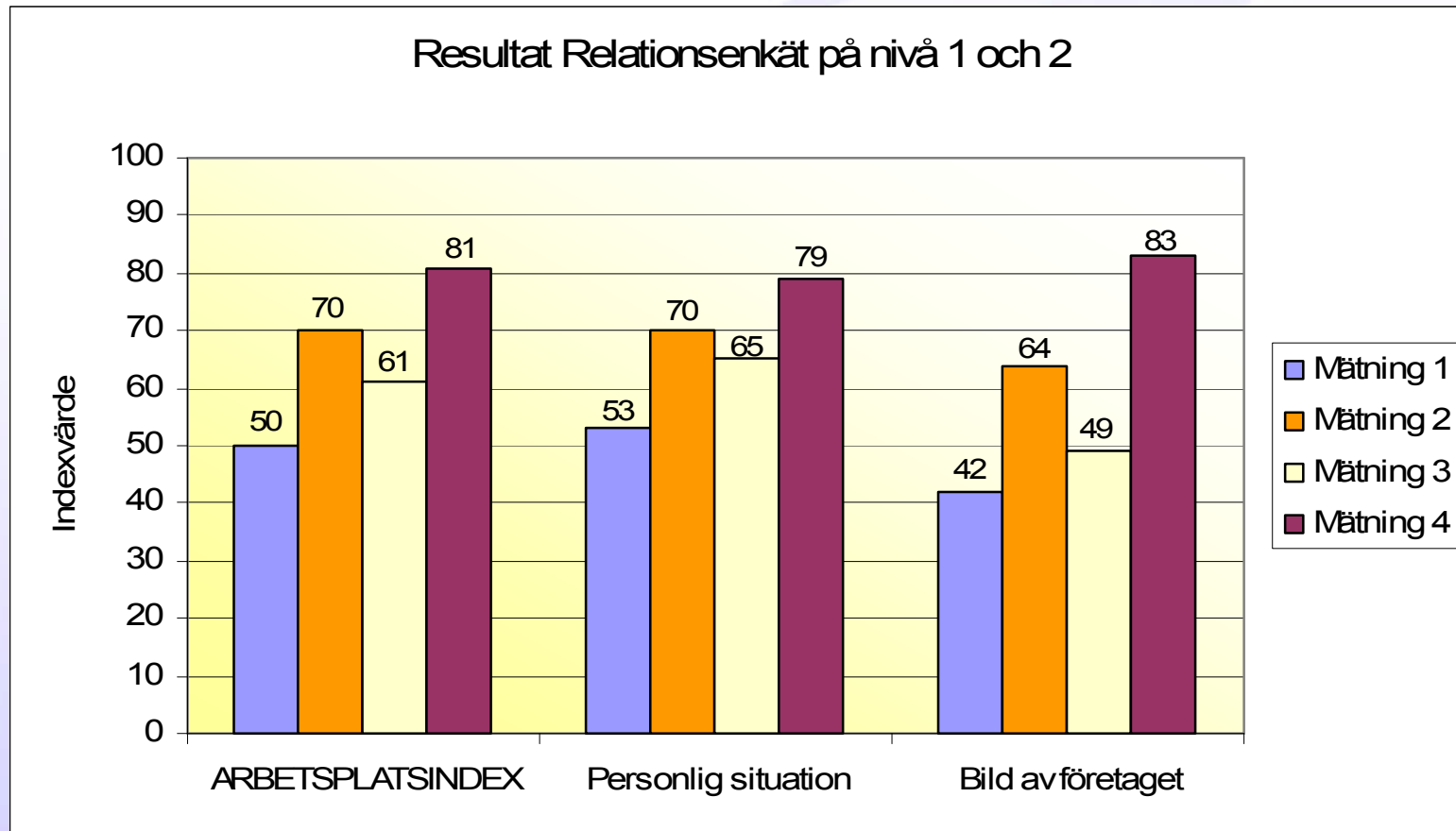


Alla områden får ett index mellan 0 och 100

# Balansenkäten



# Exempel på resultat\*



\* Resultat från verkliga mätningar hos samma företag



## Vi jämför med vad ledningen tror\*

Tabell 3

	Medarbetarindex	VD-index	Differens
<b>Arbetsplatsindex</b>	<b>81</b>	<b>78</b>	3
<b>Personlig situation*</b>	<b>79</b>	<b>78</b>	1
Arbetsattityder	72	91	-19
Social trivsel	80	89	-9
Trivsel med arbetets organisering	88	81	7
Frånvaro av stress	76	76	0
<b>Bild av företaget</b>	<b>83</b>	<b>75</b>	8
Organisationsklimat	90	80	10
Ledarskapsstil	77	72	5

\* Verkliga resultat från ett företag





# Vårt erbjudande

- Ett snabbt och enkelt sätt att utvärdera personalens arbetsmotivation och hälsobalans, där resultaten presenteras med tydliga index
- Upptaktsmöte med personalen för att informera vad Be-Well konceptet innebär
- Företagsanalys med förslag på handlingsplan och mål för att öka arbetsmotivationen och personalens hälsa
- Upprepade enkäter varje kvartal för uppföljning av handlingsplan och mål.





# Vad kan jag förvänta mig?

- Mer motiverade medarbetare - ger bättre arbetsprestationer
  - Människor som mår fysiskt och psykiskt presterar bättre
- Friskare medarbetare – bättre lönsamhet
  - Mindre sjukskrivningar och högre produktivitet vilket ger bättre lönsamhet
- Nöjdare kunder – högre försäljning
  - Positiva och hjälpsamma medarbetare gör färre fel och skapar nöjdare kunder och högre försäljning

